



Trainingskurse

Kursname: **Grundlagentraining**

Zielgruppe:	Schütze möchte geregelten Schuss Ablauf erlernen
Inhalt:	Technik Leitbild nach BSSB
Anzahl Termine:	4 x 120 Minuten
Vorkenntnisse:	kann grundsätzlich mit Pfeil und Bogen umgehen, geeignet für Einsteiger und alle, die einen geregelten Schuss Ablauf kennenlernen möchten
Ausrüstung:	eigene Ausrüstung: Bogen, gleiche Pfeile, Köcher, Fingerschutz, Armschutz, ggf. Brustschutz, enganliegende feste Kleidung, geschlossene Schuhe, kleines Getränk
Kosten:	für Vereinsmitglieder frei

Vereinsübungsleiter: Christian Müller (ggf. Vertretung durch andere VÜL)

Anmeldung: christian.mueller@dirigent63.de oder 0177-2419547

Ablauf: da es keine regelmäßigen Termine geben kann biete ich der Trainingsgruppe regelmäßig Termine an, an denen die einzelnen Module absolviert werden können. So kann jeder individuell alle Termine absolvieren.